



V následující tabulce je seznam věcí, které se v minulých letech na táboře osvědčily a doporučujeme, aby je účastníci měli s sebou. **Pouze tak si tábor užijí naplno!** Věci dětem sbalte do podepsaného kufru, který si na táboře schovají pod postel a nebude jim tak překážet.

	Doporučeno	Zabaleno		Doporučeno	Zabaleno
<b>Věci na spaní</b>			<b>Jídlo</b>		
spacák	1		ešus	1	
deka	1		lžice	1	
karimatka	1		utěrka	1	
oblečení na spaní	2		hrneček (plecháček)	1	
<b>Boty</b>			<b>Hygiena</b>		
sportovní obuv	2		ručník	1	
nepromokavé boty	1		zubní kartáček	1	
sandály	1		zubní pasta	1	
boty do vody (kroxy)	1		mýdlo	1	
<b>Oblečení</b>			šampon (Sprchový gel)		
spodní prádlo	14		hřeben	1	
ponožky	14		vlhčené ubrousky	1	
teplé ponožky	1		osuška	1	
triko	10		Papírové kapesníčky	1	
mikina	3		<b>Ostatní</b>		
větrovka	1		zavírací nůž	1	
kraťasy	2		baterka	1	
tepláky	4		náhradní baterie	1	
kalhoty	2		poštovní známka	2	
plavky	1		obálka + papíry	2	
šátek	1		psací potřeby	1	
pláštěnka	1		blok na kreslení	1	
kšiltovka, slamák	1		opalovací krém	1	
<b>Výlet</b>			repelent	1	
láhev na vodu (1,5l)	1		provázek a kolíčky	1	
větší batoh	1		igelit pod kufr	1	
<b>Důležité</b>			kapesné	100 – 300 Kč	
předepsané léky					
průkazka zdravotní pojišťovny					
potvrzení lékaře					
nástupní list a potvrzení o bezinfekčnosti					

### Co naopak dětem na tábor nedávat?

Nedávejte prosím dětem více peněz, než je kapesné na 14 dní a cennosti. Stejně tak je na táboře zbytečná jakákoli elektronika nebo mobilní telefon. V případě potřeby bude mít možnost dítě využít telefonu vedoucího. Na táboře jsou zakázány zbraně, výbušniny a pyrotechnika. Stejně tak jsou zakázány energetické nápoje a návykové látky (alkohol, drogy, cigarety...)!